

Princip

For sund kost i Landsbyordningen Engum

Formål

Fremme og vedligeholde sundhed som en naturlig del af hverdagen i Landsbyordningen Engum.

Mål

I et gensidigt forpligtende fællesskab mellem børn, forældre og personalet er målet at give børnene rammer, forståelse og handlefærdigheder til at opnå en sund livsstil.

Der skal både i daginstitutionen, skolen og SFO sættes læringsmæssigt fokus på sund livsstil herunder kost og bevægelse.

Aktiviteter i dagligdagen skal til en hver tid tage udgangspunkt i de fra sundhedsstyrelsens gældende anbefalinger if. til kost for de nævnte aldersgrupper.

I Landsbyordningen skelner vi mellem hverdag og fest, hvor hverdagen er det sunde, men at der en vis frihed ved følgende særlige/festlige lejligheder:

- Fødselsdag
- Fest – eks. Landsbyordningsfest, mellemtrins fest etc.
- Jule arrangementer
- Fastelavn
- Sidste skoledag
- Særlige mærkedage

Forventning til forældrene

- At børnene hver dag har en sund madpakke med
- At skolebørnene hver dag har mellemmåltider med, afhængig af hvor lang deres dag er, dog som min. formiddagsmad. I daginstitutionen tilbydes et sundt mellemmåltid.
- At der i de enkelte klasser/grupper aftales hvad og hvornår man deler ud eks. fødselsdag etc.
- At børnene medbringer egen drikkedunk med vand.

Spisemiljø og kultur

Børnene skal have mulighed for at sidde sammen med en voksen og indtage deres mad. Lokalet skal være frisk, dvs. udluftet og ryddet op. Der skal være roligt, gerne højtlesning fra en bog eller samtale. Børnene skal lære det sociale ved at spise sammen, og ikke være eksternt underholdt.

Børn med særlige ernæringsmæssige behov

Landsbyordningen, følger som nævnt sundhedsstyrelses anbefalinger i alle kostsammenhænge. Såfremt et barn har behov for særlige hensyn ift. ernæring, tager Landsbyordningen gerne disse hensyn under forudsætning af, at der forligger en lægeerklæring.

